

Haddii guri lagu diido sababtoo ah fal-dembiyeed ka soo baxay baaritaankaaga, waxaad xaq u leedahay nuqul ka mid ah baaritaanka ee ay isticmaaleen.
Weydiiso mulkiilaha koobi si aad u ogaato sida saxda ah waxa ku jira diiwaankaaga.

**Miyaan u qalma
Guryaha dadweynaha
MDHA ama foorjarka
Qaybta 8 haddii aan
haysto diiwaan
dambi?**

Waxa jira **laba dembi** oo kaliya oo dhigaya inaad **si joogto ah** ugu qalmin guryaynta dadweynaha MDHA ama Qaybta 8:

1. **samaynta methamphetamine** ee guryaha kaban
2. xukun kasta oo keenaya **diiwaangelinta dembiilaha galmada ee nolosha oo dhan**

Haddii lagu diiday guriyeynta dadweynaha MDHA ama Qaybta 8 sababtoo ah shay ku jira diiwaanka dembiga oo aan ahayn labadan dembi, **waxaa laga yaabaa inaad awoodo racfaanka go'aanka** iyadoo ku xiran xaaladahaaga gaarka ah.

- Weydiiso warqadda diidmada **oo qoraal ah** - waxay yeelan doontaa tilmaamo ku saabsan sida loo codsado **kulan** aan rasmi ahayn **oo lala yeesho maamulka guryeynta** halkaas oo aad ku sharaxi karto xaaladdaada.
- Haddii aad hayso, **keen wax caddayn** ah in arrinta la xaliyay - tusaale ahaan qaybta xigta eeg.

Ka waran guryaha gaarka loo leeyahay?

Milkiilayaasha guryaha gaarka loo leeyahay ma laha sharci la mid ah kuwa guryaha dadweynaha ama Qaybta 8 - waxay diidi karaan codsigaaga sababtoo ah **dembi kasta oo ku yaal diiwaankaaga**. Markaad codsato guri gaar ah, u **diyaar garow inaad sharaxdo xaaladaada oo keen caddaymo kasta** oo aad hayso oo ah in arinta la xaliyay. Noocyada caddaynta qaarkood waxay noqon karaan::



Waraqaha tixraaca ee loo-shaqeyahaaga misa qof kale oo ku taageeraya



Caddaynta inaad la shaqaynayso adeegyada taageerada, sida barnaamijyada dib u noqoshada ama kaniisadaha



Faahfaahin kasta oo sharxaysa xukunkaaga iyo isbeddelada aad samaysay tan iyo markii, sida ku noqoshada dugsiga ama tabarucnimada

Dembiyada qaar ayaa laga saari karaa diiwaankaag dembiga.

Waxaad codsan kartaa in dembiyada qaarkood **laga saaro** diiwaankaaga dembiga. Kuwaas waxaa ka mid ah **eedeymaha aan keenin xukunno**, kiisas aan waligood **maxkamad la soo taagin**, iyo xukunno **dib loogu noqday**.

Aad www.las.org oo ku dhufo **Reentry Screening Tool** si loo ogaado haddii laga yaabo inaad u qalanto ka saarista.