

Haddii guri lagu diido sababtoo ah fal-dembiyeed ka soo baxay baaritaankaaga, waxaad xaq u leedahay nuqul ka mid ah baaritaanka ee ay isticmaaleen.  
Weydiiso mulkiilaha koobi si aad u ogaato sida saxda ah waxa ku jira diiwaankaaga.

**Miyaan u qalma  
Guryaha dadweynaha  
MDHA ama foorjarka  
Qaybta 8 haddii aan  
haysto diiwaan  
dambi?**

Waxa jira **laba dembi** oo kaliya oo dhigaya inaad **si joogto ah** ugu qalmin guryaynta dadweynaha MDHA ama Qaybta 8:

1. **samaynta methamphetamine** ee guryaha kaban
2. xukun kasta oo keenaya **diiwaangelinta dembiilaha galmada ee nolosha oo dhan**

Haddii lagu diiday guriyeynta dadweynaha MDHA ama Qaybta 8 sababtoo ah shay ku jira diiwaanka dembiga oo aan ahayn labadan dembi, **waxaa laga yaabaa inaad awoodo racfaanka go'aanka** iyadoo ku xiran xaaladahaaga gaarka ah.

- Weydiiso warqadda diidmada **oo qoraal ah** - waxay yeelan doontaa tilmaamo ku saabsan sida loo codsado **kulan** aan rasmi ahayn **oo lala yeesho maamulka guryeynta** halkaas oo aad ku sharaxi karto xaaladdaada.
- Haddii aad hayso, **keen wax caddayn** ah in arrinta la xaliyay - tusaale ahaan qaybta xigta eeg.

## Ka waran guryaha gaarka loo leeyahay?

Milkiilayaasha guryaha gaarka loo leeyahay ma laha sharci la mid ah kuwa guryaha dadweynaha ama Qaybta 8 - waxay diidi karaan codsigaaga sababtoo ah **dembi kasta oo ku yaal diiwaankaaga**. Markaad codsato guri gaar ah, u **diyaar garow inaad sharaxdo xaaladaada oo keen caddaymo kasta** oo aad hayso oo ah in arinta la xaliyay. Noocyada caddaynta qaarkood waxay noqon karaan:



Waraqaha tixraaca **ee loo-shaqeeyahaaga** misa qof kale oo ku taageeraya



Caddaynta inaad la **shaqaynayso adeegyada taageerada**, sida barnaamijyada dib u noqoshada ama kaniisadaha



**Faahfaahin** kasta oo sharxaysa xukunkaaga iyo isbeddelada aad samaysay tan iyo markii, sida ku noqoshada dugsiga ama tabarucnimada

## Dembiyada qaar ayaa laga saari karaa diiwaankaag dembiga.

Waxaad codsan kartaa in dembiyada qaarkood **laga saaro** diiwaankaaga dembiga. Kuwaas waxaa ka mid ah **eedeymaha aan keenin xukunno**, kiisas aan waligood **maxkamad la soo taagin**, iyo xukunno **dib loogu noqday**.

Aad [www.las.org](http://www.las.org) oo ku dhufo **Reentry Screening Tool** si loo ogaado haddii laga yaabo inaad u qalanto ka saarista.