



¿Necesita ayuda para probar que el límite de tiempo no le aplica a usted?

Llame a la Sociedad de Asistencia Legal de Middle Tennessee y The
Cumberlands.

1-800-238-1443

Es una llamada gratis.

O visítenos en línea al www.las.org

Este folleto no pretende reemplazar el asesoramiento legal. Si tiene un problema legal, hable con un abogado privado o llame a su oficina local de la Sociedad de Asistencia Legal al 1-800-238-1443.



Community Partner

Revised 7/1/22



LEGAL AID SOCIETY
OF MIDDLE TENNESSEE AND THE CUMBERLANDS

Límites de Tiempo Y Estampillas para Alimentos

¿Que es el límite de tiempo?

Muchos adultos que son elegibles para recibir beneficios del programa SNAP (asistencia de alimentos) solo pueden obtener **3** meses de beneficios de estampillas para alimentos cada **3** años. La regla del límite de **3** meses no se aplica a todos. Algunos adultos pueden recibir estampillas para alimentos por más de tres meses.

Es posible que el límite de tiempo de 3 meses no se le aplique si:

- Usted es menor de **18** años o tiene **50** años o mas
- Usted vive con su hijo/hija menor de **18** años
- Usted vive con el hijo/hija menor de **18** años de otra persona
- Usted tiene una discapacidad física o mental
- Usted está en un programa de rehabilitación de drogas o alcohol
- Usted está embarazada
- Usted está cuidando a una persona que no puede cuidar de sí misma
- Usted es un estudiante de medio tiempo en la escuela o en un programa de capacitación
- Usted trabaja **80** horas o más por mes
- Usted gana un promedio de **\$217.50** por semana
- Usted trabaja como voluntario(a) **80** horas o más al mes
- Usted está en un programa de empleo o capacitación
- Usted está realizando actividades laborales para el programa Families First
- Usted ha solicitado desempleo y está siguiendo todas las reglas del programa de desempleo
- Usted está recibiendo pagos de desempleo
- Usted no puede trabajar por una buena razón



¿Alguno de estos es cierto para usted?

Entonces el límite de tiempo de **3** meses no se le aplica a usted. Si presenta pruebas al DHS, sus estampillas para alimentos no deberían cortarse después de tres meses.

¿Ninguno de estos es cierto para usted??

El límite de tiempo de **3** meses podría aplicarse a usted.

Si desea saber si se le aplica el límite de tiempo, o si quiere ayuda para demostrarlo, llame a la Sociedad de Asistencia Legal.

1-800-238-1443

¡Importante!

¿Solicitó estampillas para alimentos después del primer día del mes? Entonces no cuenta como un mes