



# PREPARAR UN PLAN DE SEGURIDAD

## SEGURIDAD DURANTE UNA SITUACIÓN VOLÁTIL

- **Diríjase a un área con una salida.** No al baño, la cocina (cuchillos) o donde haya armas cerca.
- **Permanezca en una habitación con un teléfono.** De ser posible, llame al 911, a un amigo o vecino. Dígales si hay armas en el hogar.
- **Conozca la ruta de escape.** Practique cómo salir de la casa de forma segura. Visualice la ruta de escape.
- **Tenga un maletín preparado y listo.** Ocúltelo en un lugar práctico para que pueda irse rápidamente, o deje el maletín en algún otro lugar en caso que su agresor registre su casa.
- **Cree una palabra o señal código.** Dígasela a sus hijos, nietos o vecinos, para que pueda comunicarles que necesita que llamen a la policía. Mi palabra o señal código es \_\_\_\_\_.
- **Sepa a dónde ir.** Planifique a dónde ir si tiene que salirse de la casa, aunque no crea que sea necesario. Si tengo que irme, iré a \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_.
- **Use su mejor juicio.** Considere cualquier cosa que le ayude a mantenerse segura y le dé suficiente tiempo para determinar lo que hará a continuación.

**A veces es mejor huir, otras veces aplacar al agresor, lo que sea que la proteja a usted y a sus hijos.**



**Legal Aid Society**  
of Middle Tennessee & the Cumberland Mountains  
Working Together Doing Justice Restoring Hope

**Si tiene alguna pregunta o necesita más información, llame al 1-800-238-1443 o visite [las.org](http://las.org). Si corre peligro, llame al 911.**

## SEGURIDAD MIENTRAS SE PREPARA PARA IRSE

- **Busque un lugar seguro donde quedarse.** Asegúrese de que es un lugar donde usted y sus hijos estén protegidos.
- **Llame a un programa de servicios a víctimas de violencia doméstica.** Llame al 1-800-289-9018 para encontrar uno cercano a usted. El programa más cercano a mí es \_\_\_\_\_ y el número de teléfono es \_\_\_\_\_.
- **Busque a alguien de confianza.** De antemano guarde con esta persona dinero, llaves adicionales, copias de documentos importantes y ropa, de modo que pueda irse rápidamente de ser necesario. Mi persona de confianza es \_\_\_\_\_.
- **Guarde dinero en una cuenta bancaria o dinero en efectivo en un lugar seguro.** Para mayor independencia ponga la cuenta a su nombre solamente.
- **Revise su plan de seguridad.** Estudie y revise sus planes con bastante frecuencia para determinar la manera más segura de dejar a su agresor

## ARTÍCULOS IMPORTANTES A LLEVAR CUANDO SE VAYA

- Llaves: de la casa, el auto, un amigo
- Orden de protección
- Identificación
- Pasaporte, visa, tarjeta de residencia
- Certificados de nacimiento (suyo y de su familia)
- Tarjetas de Seguro Social
- Registros escolares y de salud
- Registros médicos
- Certificado de matrimonio y/o papeles del divorcio
- Fotos de su vida juntos
- Alquiler o propiedad de la casa
- Medicamentos, anteojos, audífonos
- Artículos personales, juguetes, etc.



# PREPARAR UN PLAN DE SEGURIDAD

## SEGURIDAD DESPUÉS QUE SE VAYA

- **Mantenga con usted la orden de protección.** Llame a la policía si su agresor intenta comunicarse con usted. El número de caso de mi orden de protección es \_\_\_\_\_.
- **Suscríbase al Servicio Estatal de Notificación a Víctimas (SAVIN) para que le llamen** cuando su agresor salga de la cárcel. 1-888-868-4631. Mi No. de PIN es \_\_\_\_\_.
- **Informe a las guarderías y escuelas.** Infórmeles quiénes están autorizados a recoger a sus hijos y dígales la palabra código. Infórmeles sobre cualquier otra disposición especial necesaria para protegerle a usted y a sus hijos.

## SALUD Y SEGURIDAD EMOCIONAL

- **Piense de manera positiva.** Usted no se merece que le golpeen o amenacen. Piense de manera positiva sobre sí misma y sea firme con los demás respecto a sus necesidades.
- **Lea** Pida en el programa local de servicios para víctimas de violencia doméstica y en la biblioteca pública materiales que tratan acerca de la violencia doméstica.
- **Pida ayuda.** Llame a la línea de ayuda para crisis de violencia doméstica y asista a un grupo de apoyo para mujeres o para víctimas durante un mínimo de dos semanas para recibir apoyo de los demás y aprender más sobre usted y su relación con su agresor.
- **Haga lo que sea más seguro para usted.** Si tiene que comunicarse con su agresor, haga los arreglos necesarios para hacerlo de manera que la haga sentir segura ya sea por teléfono, correo o en público.

## SU SEGURIDAD Y CATEGORÍA MIGRATORIA

- **Dejar a su agresor no afectará su proceso de inmigración.** Es posible que reúna los requisitos en virtud de una ley llamada la Ley sobre la Violencia contra la Mujer. Llame a la Legal Aid Society (800-238-1443) para indagar acerca de sus opciones respecto a su caso de inmigración.
- **Obtenga pasaportes** para usted y sus hijos.
- **Prepare una lista de contactos de emergencia.** Incluya información de los miembros de su familia en los Estados Unidos y en su país natal.
- **Prepare un plan para el cuidado de sus hijos** en caso de que sea detenida por ICE. Decida quién cuidará a sus hijos. De al cuidador un poder notarial (POA, por sus siglas en inglés) para el cuidado de sus hijos menores de edad. Este POA permite al cuidador tomar decisiones por sus hijos en lo que respecta a la atención médica, la escuela y viajar.
- **Conozca sus derechos al hablar con ICE**
- **No conteste ninguna pregunta ni firme nada.** Tiene derecho a negarse. Indique que quiere hablar con un abogado.



**Si tiene alguna pregunta o necesita más información, llame al 1-800-238-1443 o visite [las.org](http://las.org). Si está en peligro, llame al 911.**

*Las opiniones, resultados y conclusiones o recomendaciones expresadas en esta publicación, programa o exposición son las del/de los autor(es) y no necesariamente reflejan las opiniones del Departamento de Justicia, la Oficina de programas de justicia, la Oficina para las víctimas de delitos, o la Oficina de justicia penal del estado de Tennessee.*