

15 señales de que una persona podría ser peligrosa

¿Tu pareja hace alguna de las siguientes cosas? Es hora de buscar ayuda o dejar a tu pareja si:

1. Enseguida quiere compromiso: Desde el inicio quiere que le prometas que nunca estarás con nadie más. Dice cosas como “nadie jamás me ha amado como tú”.

2. Es celosa: Quiere asegurarse de que no estás con nadie más; llama todo el tiempo o se aparece sin avisar de que va a venir; te acusa de tener una aventura.

3. Trata de controlarte: Quiere saber con quién hablabas o dónde estabas; revisa el kilometraje de tu auto o supervisa tus redes sociales; te dice qué ponerte o cómo debes aparentar; se queda con todo tu dinero o te obliga a pedir permiso para ir a cualquier lugar o hacer cualquier cosa.

4. Quiere que seas perfecto(a): Espera que predigas y satisfagas todas sus necesidades.

5. Te aparta de los demás: No quiere que veas a tus familiares o amigos; no te deja tener acceso al teléfono, al auto, o a las redes sociales; no quiere que trabajes; te humilla delante de los demás.

6. No deja que te cuides: No te deja dormir lo suficiente o comer lo suficiente; te prohíbe asistir a citas.

7. Te culpa a ti o a los demás por sus problemas: Culpa a los demás cuando algo sale mal; cree que todo el mundo está en su contra.

8. Te culpa a ti o a los demás por sus sentimientos: Dice cosas como “me hieres cuando no haces lo que yo te digo,” o “tú me haces enojar”.

9. Cambios repentinos y bruscos de estado de ánimo: Se enoja fácilmente o con las cosas que son sencillamente parte de la vida; cambia de dulce y cariñoso a enojado en un minuto; lanza cosas o golpea las paredes cuando se enoja.

10. Hace daño a niños o animales: Mata o castiga de manera violenta a los animales; manda a los niños a hacer cosas que no son capaces de hacer o se burla de ellos hasta hacerlos llorar.

11. Utiliza la fuerza o la coacción durante el sexo: Te obliga a tener relaciones sexuales; disfruta agarrarte o tirarte en contra de tu voluntad durante el sexo; la idea de una violación le resulta excitante; se niega a usar preservativos en contra de tu voluntad o controla tu uso de métodos anticonceptivos.

12. Dice cosas para herirte: Siempre te critica o dice cosas crueles; te humilla, te grita o dice maldiciones o te insulta.

13. Piensa que debes obedecerle: Quiere que seas su sirviente, le obedezcas y te mantengas en casa.

14. Ha golpeado a sus exparejas. Admite haber golpeado o maltratado a sus parejas previas.

15. Te amenaza con hacerte daño: Dice cosas como “te voy a partir el lomo”, luego dice “no era realmente mi intención”.



1-800-238-1443 | www.las.org



Las opiniones, resultados y conclusiones o recomendaciones expresadas en esta publicación, programa o exposición son las del/de los autor(es) y no reflejan necesariamente las opiniones del Departamento de Justicia, la Oficina de programas de justicia, Oficina para las víctimas de delitos, o la Oficina de justicia penal del estado de Tennessee.

Este proyecto cuenta con la subvención del Fondo N.º 2015-VA-GX-0018 y 2016-VA-GX-0053 otorgado por la Oficina para las víctimas de delitos, Oficina de programas de justicia, el Departamento de Justicia de EE.UU. a través de la Oficina de programas de justicia penal de Tennessee revisado 6/30/20